

Head lapsendaja-, eestkoste- ja hoolduspered!

Kui laps kasvab turvalises keskkonnas ja tema suhted täiskasvanutega on lähedased, siis on ka lapse arusaam endast positiivne ja tema suhted teistega igati mõistetavad. Kui aga lapsel puudub nii turvaline keskkond kui ka lähedased suhted, võib lapse käitumine kalduda äärmustesse – olla impulsiivne või vastupidi depressiivne. Kuidas teha nii, et meie suhted lapsega oleksid head ja usalduslikud. Jagades grupikaaslastega oma kogemusi ja tarkusi, suudame olla rohkem kontaktis iseendaga ja seeläbi pakkuda ka suuremat tuge lapsele.

Ootame teid osa võtma grupinõustamisest „**Lapse ja vanema suhe**“. Grupinõustamine toimub vene keeles ja kokku neljal korral. Iga kord lepitakse kohapeal kokku uus aeg kohtumiseks. Grupinõustamine sisaldab järgmisi teemasid:

- muutused ja kohanemine muutustega nt lapse lasteaeda või kooli minek, õpiraskused, koolikiusamine jne;
- lapse toetamine negatiivsete tunnetega toimetulemisel nagu näiteks hirm, segadus, igatsus jne;
- lapse ja vanema vajaduste mõistmine;
- usaldusliku ja lähedase suhte loomise eeldused.

Grupinõustamise läbiviija:

Tatjana Olesk – endine PRIDE koolitaja ja sotsiaaltöötaja

Grupinõustamisel osaleb ja pere küsimustele vastab psühholoog Zanna Bober.

AEG: 8. 09 ja 13. oktoobril kell 10:00-13:15

KOHT: 1. Jõe tn 36, Narva

Registreerimine: tel 5650 4389 või tatjana@omapere.ee