

## Head hooldusvanemad, eestkostjad ja lapsendajad!

Ootame teid osa võtma grupinõustamisest: „**Piirid lastele – võimalik koos kontakti, kuulamise, usaldusega.**”

Grupinõustamisel osaledes saab kuulaja vastused järgmistele küsimustele:

Mis peaks eelnema piiritlemisele: kontakt ja kuulamine.

Kas tegu üldse on minu probleemiga?

Kui minu probleem – siis kehtestan. Kui lapse probleem – siis kuulan.

Agressioon kui tahteavaldus. Kuidas suunata agressioon hea arengu tee?

Milline on lapse arengust lähtuv piiritlemine?

Kuidas piiritledes mitte üle kuumeneda: kehtestan ja kuulan vaheldumisi.

Kuidas tulla toime, kui ei tule toime tunnetega?

Koolituse viib läbi **Meelike Saarna** - pereterapeut

**AEG: 21.02.2019** kell 18.00-21.15

**KOHT:** Tervise Arengu Instituut, Hiiu 42, Tallinn

**Registreerimine:** kuni 14.02 või kuni kohtade täitumiseni [kirsti@omapere.ee](mailto:kirsti@omapere.ee) või tel 55526358

Koolitus toimub Euroopa Sotsiaalfondi 2014-2020 meetme „Tööturul osalemist toetavad hoolekandeteenused“ elluviidava projekti „Asendushoolduse kvaliteedi tõstmine“ poolt pakutavate perepõhiste tugiteenuste raames. Koolitust rahastab Euroopa Sotsiaalfond.



Euroopa Liit  
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti  
tuleviku heaks