

Head hooldusvanemad, eestkostjad ja lapsendajad!

Ootame teid osa võtma grupinõustamisest **“Kuidas aidata lapse mõistusel areneda?”**

Kui küsida lastevanematelt, mis on nende arvates lastekasvatuses kõige tähtsam, siis kuuleb sageli fraasi: „Kuidas rasketel lastekasvatamise hetkedel ellu jääda?“

Need hetked, kui vanemad üritavad ellu jääda, kujutavad endast tegelikult võimalusi aidata lapsel aru saada, miks ta nii või teisiti käitub.

Kui laps on lugupidamatu ja haugub teile vastu, kui vanemal palutakse tulla kooli direktori juurde, kui laps rasvakriitidega täis joonistatud seinad jmt, siis on need võimalused oluliseks ja mõtestatud kasvatustööks.

Kasvatustöös rõhutakse liiga palju saavutustele, kuid olulisem on see, kuidas aidata lastel olla nemad ise, et nad oleksid vastupidavamad ja tugevamad. Seda ju lapsed oma trotsliku ja negativistliku käitumisega meile mõista annavad, kuid meil puudub oskus neid tegelikult aidata.

On vaja mõista põhitõdesid lapse mõistuse kohta, mille kasvatamisel ja arendamisel tahame abiks olla. Teemad, millest tuleb grupinõustamisel juttu:

1. Lastekasvatus- lähtudes lapse aju arengust.
2. Kuidas käskimise ja nõudmise asemel luua usalduslik ning toetav side ja suunata seeläbi lapse mõtlemist?
3. Kuidas rääkida lastele, mis toimub nende ajus, kui nad on vihased, kurvad või tunnevad end eemalejätuna jmt?
4. Kuidas aidata lastele õpetada õiget käitumist ja enesekontrolli, kui täiskasvanut lähedal ei ole?
5. Kuidas aidata lapsel tugevate emotsioonide hetkedel langetada mõistikke otsuseid?
6. Mis on see, mis sunnib last tegutsema ühel hetkel nii targalt ja teisel nii hooletult?

Grupinõustamise viib läbi kliiniline psühholoog ja psühhoterapeut **Ene Raudla**.

Aeg: 06. juuni 2019, kell 18.00 - 21.15.

Koht: Tervise Arengu Instituut, Hiiu 42, Tallinn.

Registreerimine: kuni **03.06** või kuni kohtade täitumiseni kirsti@omapere.ee või tel 5552 6358.