

Head lapsendaja-, eestkoste- ja hoolduspered!

Armastame oma perre tulnud lapsi. Soovime, et neil läheks elus hästi ja et nad leiaksid oma koha, oleksid õnnelikud veel peale selle. Soovides neile parimat, satume nii mõnigi kord olukordadesse, mida ei ole kerge lahendada. Kasuperede vanematena on meil tihti sarnaseid olukordasid. Seepärast kutsun Teid grupinõustamisele, kus räägime koos enda hoidmisest.

Ootame teid osa võtma „Enesehoidmise võimalikkus kasuvanemana“. Grupinõustamine toimub kokku neljal korral. Arutleme järgmistel teemadel:

1. Oma rolli (lapse kasvataja, hooldajana, emana, isana) eesmärgistamine, analüüsimine ja planeerimine.
2. Oskus ja võime kohaneda, et uut olukorda aktsepteerida ja omaks võtta.
3. Tugivõrgustiku ressursid ja nende kasutamine.
4. Aja planeerimine – aasta plaanid ja nädala plaanid, rutiin.
5. Kuidas leida inimesi, kes sind mõistavad.
6. Oskus ennast ja teisi juhtida ning motiveerida.

AEG: 25. aprill 2019 17:30- 20:45

KOHT: Kastani 7, Haapsalu, Haapsalu sotsiaalkeskus

Registreerimine: kirsti@omapere.ee või telefonil 5552 6358