

## Head hoolduspered!



Hooldusvanemaks olemine eeldab võimet sisse elada Sinule usaldatud lapse olukorda, et saata teda kindlal ajaperioodil iseeneseks kasvamisel. See on suur väljakutse ning nõuab ka kogenud hooldusvanemalt palju jõudu. Jõud tuleb endaga tasakaalus olemisest. Selleks, et leida tasakaalu oleks hea aeg-ajalt üle vaadata, kuidas ma hooldusvanemana arenen, millised on minu sisemised ressursid, millised suhted ja olukorrad tekitavad segadust või stressi.

**Grupisupervisioon** on hea võimalus üksteist kuulata ja vahetada kogemusi, arutada grupile olulistel teemadel, analüüsida keerukaid juhtumeid, leida uusi vaatenurki, saada tuge ja inspiratsiooni.

Tore, kui grupisupervisioonil saavad osaleda hoolduspere mõlemad vanemad. Järgmiste supervisioonide ajad, mis arvestavad osalejate eelistusi ja vajadusi, lepitakse kokku esimesel kohtumisel. Vajadusel lepitakse osalejatega kokku individuaalse supervisiooni osas.

**Läbiviija:** Superviisor ja PREP-paarisuhtekoolitaja Heidi Rätsep

**Aeg:** 14.11.2019, 4.12.2019 ja 26. märtsil 2020 kell 17.30 - 20.45

**Koht:** Piritä klooster (Merivälja tee 18), MTÜ Caritas ruumides. Autoga tulijatele võimalus siseneda Piritä kloostri Kõrkja tee poolsest väravast. Vaata linki: <https://goo.gl/maps/U1a9YEjbBbq52VxH8>

**Registreerimine:** [koolitused@omapere.ee](mailto:koolitused@omapere.ee) või tel 5552 6358

Temaatiline toetusgrupp toimub Euroopa Sotsiaalfondi 2014-2020 meetme „Tööturul osalemist toetavad hoolekandeteenused“ elluviidava projekti „Asendushoolduse kvaliteedi tõstmine“ poolt pakutavate perepõhiste tugiteenuste raames. Koolitust rahastab Euroopa Sotsiaalfond. Tugiteenuseid korraldavad MTÜ Oma Pere ja SOS-Lasteküla Eesti Ühing.

