

## Head eestkostjad!



Eestkostja mängib vanemlikust hoolitsusest ilma jäänud lapse elus olulist rolli. Lisaks lapse eest hoolitsemisele ja kasvatamisele tuleb eestkostjal seista lapse seaduslike õiguste eest, aidata lapsel toime tulla leina ja traumakogemusest tulevate käitumisraskustega, taastada ja hoida lapsele olulisi lähisuhteid ning toetada lapse iseisvumist.

Selleks, et eestkostja suudaks lapsele toeks olla, vajab ta ka ise tuge. Pakume eestkostjatele usalduslikus keskkonnas toimuvaid individuaalseid- ja grupisupervisioone. Üheskoos saab rääkida oma edusammudest ja probleemidest, vahetada kogemusi ja asjade üle arutada. Läbi enesevaatluse ja tagasiside õpime paremini ära tundma ja kasutama oma isiklike ressursse ja võimalusi. Supervisioon aitab maandada lapse kasvatamisega paratamatult üles kerkivaid pingeid. Teatud probleemidega ei tulegi üksinda toime, teiste inimeste toetus kulub marjaks ära. Supervisioon on hea võimalus oma muredest avameelselt rääkida ja tuge leida.

Individuaalseid ja grupisupervisioone eestkostjatele viib läbi superviisor ja PRIDE koolitaja **Reet Rääk**.

**Aeg:** 2.10.2019; 04.12.2019; 29.01.2020 ja 15. aprill 2020 kell 18.00–21.15

**Koht:** Sirge 2, Tallinn, Omavalitsusmaja

**Registreerimine:** kuni kohtade täitumiseni [koolitused@omapere.ee](mailto:koolitused@omapere.ee) või tel 5552 6358.

Temaatiline toetusgrupp toimub Euroopa Sotsiaalfondi 2014-2020 meetme „Tööturul osalemist toetavad hoolekandeteenused“ elluviidava projekti „Asendushoolduse kvaliteedi tõstmine“ poolt pakutavate perepõhiste tugiteenuste raames. Koolitust rahastab Euroopa Sotsiaalfond. Tugiteenuseid korraldavad MTÜ Oma Pere ja SOS-Lasteküla Eesti Ühing.

