

Head MTÜ Oma Pere liikmed, toetajaliikmed ja mõttekaaslased!

Kutsume teid osalema traumaterapeut Maire Riisi koolitusel **“Psüühiline trauma lapse pilgu läbi”**, mis toimub **26. septembril** 2020 algusega kell 11.30-14.45 aadressil Sirge 2, Omavalitsusmaja, Tallinn (I korruse saalis).

Koolitusel õpitakse üheskoos:

- A. Eristama kompleksset arengulist traumat (komplekstraumat) ja akuutset või “ühekordset” traumat, et selle teadmise najalt lapsele parimad abivõimalused leida.
- B. Mõistma, kuidas:
 - lapse mineviku läbielamiste mõju on nähtav tema “probleemse” käitumise jm kaudu;
 - lapse ellujäämis-/traumareaktsioonidest arusaamine aitab Sind kui vanemat ja selle kaudu last;
 - laps end “väljalülitamisega” (ehk dissotsieerumisega) psüühiliselt kaitseb;
 - laps õpib eristama olevikku minevikust ja mis roll on selles turvalisusel, järjepidevusel, ennustatavusel.

MTÜ Oma Pere liikmetele on osalemine tasuta. Teistele huvilistele on koolituse maksumus 15 eurot, mida saab tasuda kohapeal sularahas või ülekandega: MTÜ Oma Pere, EE252200221040060504, märksõna „koolitus“. Hind sisaldab koolitust koos materjalide ja kohvipausiga.

Registreerimine toimub kuni 23. septembrini või kuni kohtade täitumiseni meiliaadressil koolitused@omapere.ee või tel 5552 6358.



Maire Riis on alates 1995. aastast MTÜ Laste- ja Noorte Kriisiprogrammi tegevjuht, EMDR traumaterapeut, grupijuht, koolitaja ning alates 2007. aastast Traumateraapia-ja koolituskeskus OÜ juhatuse liige, koolitaja, traumaterapeut. Ta on pikalt töötanud traumaterapeudi ja koolitajana mitmetes organisatsioonides ja programmides. Maire on Laste ja Noorte Kriisiprogrammi laagrite ehk laste leinatoetuslaagrite korraldaja ning keskkonna www.lastekriis.ee eestvedaja.