

Head hooldusvanemad, eestkostjad ja lapsendajad!



Ootame teid osa võtma koolitusest **“Kas ja kuidas saavad lapsevanemad panustada lapse enesehinnangu kujundamisse”**.

Vanematepoolsel käitumisel ja suhtumisel põhjal arenevad lapsel teatud mudelid ja ettekujutused selle kohta, mida võib oodata suhetest, inimestest, maailmast ja iseendast.

Loengus saame arutleda järgmistel enesehinnangut puudutavatel teemadel:

Mida tähendab sõna enesehinnang? Kas enesehinnangu mõõtmiseks on olemas mingi usaldusväärne meetodika? Millest tuleneb enese alahindamine, mis meid segab elu täuslikult nautimast? Mis ja kes kujundavad isiksuse enesehinnangu? Kas lapsevanemad saavad panustada lapse enesehinnangu kujundamisse?

Miks liiga madal enesehinnang pole hea? Miks liiga kõrge enesehinnang pole hea? Küsige endalt, missugune lapsevanem te olete? Miks mõned inimesed on kergesti haavatavad? Kas enesehinnangut on võimalik muuta? Kuidas alustada enesehinnangu muutmist?

Koolitaja: Ene Raudla- kliiniline psühholoog ja psühhoterapeut

Aeg: 25.11. 2020 kell 18.00-21.15

Koht: Tallinn, Sirge 2, Omavalitsusmaja

Registreerimine: kuni 19. november või kuni kohtade täitumiseni koolitused@omapere.ee või tel 5552 6358.

Temaatiline toetusgrupp toimub Euroopa Sotsiaalfondi 2014-2020 meetme „Tööturul osalemist toetavad hoolekandeteenused“ elluviidava projekti „Asendushoolduse kvaliteedi tõstmine“ poolt pakutavate perepõhiste tugiteenuste raames. Koolitust rahastab Euroopa Sotsiaalfond. Tugiteenuseid korraldavad MTÜ Oma Pere ja SOS-Lasteküla Eesti Ühing.

