

## Head hoolduspered!



Hooldusvanemaks olemine eeldab võimet sisse elada sinule usaldatud lapse olukorda, et saata teda kindlal ajaperioodil iseeneseks kasvamisel. See on suur väljakutse ning nõuab ka kogunud hooldusvanemalt palju jõudu. Jõud tuleb endaga tasakaalus olemisest. Selleks, et leida tasakaalu oleks hea aeg-ajalt üle vaadata, kuidas ma hooldusvanemana arenen, millised on minu sisemised ressursid, millised suhted ja olukorrad tekitavad segadust või stressi.

**Grupisupervisioon** on hea võimalus üksteist kuulata ja vahetada kogemusi, arutada grupile olulistel teemadel (hooldusvanema roll, ülesanded, vastutus, ülesanded, eetika), analüüsida keerukaid juhtumeid, leida uusi vaatenurki, saada tuge ja inspiratsiooni.

Tore, kui grupisupervisioonil saavad osaleda hoolduspere mõlemad vanemad.

**Läbiviija:** Superviisor ja PREP-paarisuhtekoolitaja Heidi Rätsep

**Aeg:** 22. veebruar, kell 17.30 - 20.45

**Koht:** Pirita klooster (Merivälja tee 18), mtü Caritas ruumid. Autoga tulijatele võimalus siseneda Pirita kloostrisse Kõrkja tee poolsest väravast. Vaata linki: <https://goo.gl/maps/U1a9YEjbBbq52VxH8>

**Registreerimine:** [koolitused@omapere.ee](mailto:koolitused@omapere.ee) või tel 5552 6358

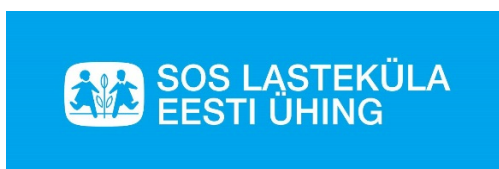
Temaatiline toetusgrupp toimub Euroopa Sotsiaalfondi 2014-2020 meetme „Tööturul osalemist toetavad hoolekandeteenused“ elluviidava projekti „Asendushoolduse kvaliteedi tõstmine“ poolt pakutavate perepõhiste tugiteenuste raames. Koolitust rahastab Euroopa Sotsiaalfond. Tugiteenuseid korraldavad MTÜ Oma Pere ja SOS-Lasteküla Eesti Ühing.



Euroopa Liit  
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti  
tuleviku heaks



Oma Pere