

Head hooldusvanemad, eestkostjad ja lapsendajad!



Ootame teid osa võtma grupinõustamisest “Kas ja kuidas saavad lapsevanemad panustada lapse enesehinnangu kujundamisse”

Vanematepoolse käitumise ja suhtumise põhjal arenevad lapsel teatud mudelid ja ettekujutused selle kohta, mida võib oodata suhetest, inimestest, maailmast ja iseendast.

Kohtumisel saame arutleda järgmistel enesehinnangut puudutavatel teemadel:

Mida tähendab sõna enesehinnang?

Kas enesehinnangu mõõtmiseks on olemas mingi usaldusväärne meetoodika?

Millest tuleneb enese alahindamine, mis meid segab elu täuslikult nautimast?

Kas lapsevanemad saavad panustada lapse enesehinnangu kujundamisse?

Miks liiga madal enesehinnang pole hea?

Miks liiga kõrge enesehinnang pole hea?

Küsi endalt, missugune lapsevanem te olete?

Miks mõned inimesed on kergesti haavatavad?

Kas enesehinnangut on võimalik muuta?

Kuidas alustada enesehinnangu muutmist?

Gupinõustamise viib läbi: Ene Raudla- kliiniline psühholoog ja psühhoterapeut

Aeg: 24.03. 2021 kell 18.00-21.15

Koht: Tallinn, Sirge 2, Omavalitsusmaja

Registreerimine: kuni 17.03 või kuni kohtade täitumiseni koolitused@omapere.ee või tel 5552 6358.

Tegevust koordineeritakse koostöös SOS Lasteküla Eesti Ühinguga projekti „Tugi-teenused perepõhise asendushoolduse pakkujatele“ raames.

