



**Külli Õiglane**

Alates 2016. aastast olen olnud kasuperede mentor ja grupinõustaja. Perede heaolu, toimetulek ja toetamine on minu jaoks olulised, sest tean kui vajalik see on peredele. Meie peres on lapsendatud laps, kes on tänaseks juba täisealine. Olen kogenud, et kui keegi tõeliselt kuulab, mõistab probleemi olemust, oskab toetada ja nõustada peret keerukatel aegadel, siis on võimalik koos raskustest üle saada. Alati leidub lahendus ja keegi ei peaks jääma oma muredega üksi!

Kogemusnõustajana olen tegutsenud 2015. aastast jagades oma kogemusi ja teadmisi ka teistele peredele, kes vajavad abi. Jätkan supervisiooni õpinguid Moreno Keskuses ja esimene aasta on juba läbitud. Kasuks tulevad nii transpersonaalse psühholoogia õpingud kui perekonstellatsioonid, kus nähtamatu saab nähtavaks. Lisaks nendele olen läbinud pereteraapia sissejuhatava koolituse, Imago suhtekoolituse ja erinevaid kursuseid Tartu Ülikoolist nii kriisi kui leina teemadel.

Rohkem lisainfot minu kohta saab kodulehelt: <https://noelleou.weebly.com/>

Kodulehel on kirjas ka minu lapsendamise lugu.

**„Elu annab sulle mis iganes kogemuse, mis aitab sind kõige enam sinu teadlikkuse kasvus“ /Echart Tolle/**