



## EHA BEREZJUK

Töötan Tartu Laste Tugikeskuses ja Tartu Nõustamis- ja Kriisiabikeskuses psühholoogina ning psühhoterapeudina, alates 2007 aastast.

Alates 2016. aastast olen ka Tartu Laste Tugikeskuse juhataja.

Olen juba aastaid Tervise Arengu Instituudi lepinguline lektor. Olen viinud läbi koolitusi lasteaiaõpetajatele, viimased aastad viin koolitusi läbi just asenduskodude perevanematele.

Olulised teemad on olnud „Positiivne vanemlus” ja „Väärkoheldud lapse käitumise eripära mõistmine ja sellega toimetulek, väärkoheldud lapse abistamise erinevad tehnikad, loovlähenedused”

Olen oma igapäevases psühholoogitöös nõustanud kasuperevanemaid, kes on vajanud abi lapse kasvatusprobleemidega toimetulekuks ja ka lapsendaja peresid, kes alles valmistuvad oma perre võtma kasulast.

Nõustan sageli perekodude kasvatajaid ja perekodude lapsi ja püüan aidata tõlkida laste käitumisprobleeme, tugevaid emotsioone ja üheskoos leida sobivaid ja positiivseid lahendusi.

Olen alates 2015. aastast Tervise Arengu Instituudi koolitusprojekti „Imelised aastad“ lastevanemate gruppide koolitaja.

„Imeliste aastate” koolitused aitavad lapsevanematel saavutada lähedasemat kontakti oma lastega. Teaduslike uuringute põhjal on leitud, et vanemluskoolitusel osalejatel paranevad probleemi- ja konflikti lahendamise oskused ja ka lastel paraneb suhe eakaaslastega ja nad oskavad paremini probleeme lahendada. Neid oskusi saab aidata arendada kenasti ka läbi nõustamissessioonide.

Olen kliiniline psühholoog, kognitiiv-käitumisterapeut, koolipsühholoog

Eesti Kognitiivse Käitumisteraapia Assotsiatsiooni liige, Eesti Koolipsühholoogide Ühingu liige.

Olen kahe tubli täiskasvanud tütre ema ja kolme rõõmsa poisi vanaema.