



Tere, mina olen Ingrid Tiido. Igapäevaselt töotan ma psühholoogina, perelepitajana ja superviisor/*coach*ina. Olen töötanud 16 aastat Tallinna Lastekodus, nendest 10 aastat psühholoogina ja nähes süsteemi seest, siis panustasin viimased 6 aastat arendusjuhina asendushooldusesse.

Asendushoolduses töötades oli üks minu ülesandeid keeruliste juhtumite puhul peretöötajate jõustamine ja juhendamine ning laste vajadustega arvestamine.

Minu jaoks on pere süsteem, kus muutus ühes pereliikmes toob kaasa muutuse kogu süsteemis.

Minu täiendõpped:

2021 Süsteemse pereteraapia sissejuhatav kursus (100ak/h); läbiviija: Eesti Pereteraapia Kool

2020 Peresüsteemide konstelloor-terapeudi väljaõpe (408 tundi); läbiviija: Konstellsioonid OÜ ja *Института Консультирования и Системных Решений – ИКСП*

2019 Perelepituse baaskoolitus/*Konfliktmanagement und Mediation* (160 tundi); läbiviija Lepituse Instituut ja *AI-Institut Konfliktberatung und Mediation*

2019 Sissejuhatus kognitiiv-käitumisteraapiasse (156 tundi); läbiviija Tartu Ülikool

2015 Perelepitaja baaskoolitus (160 tundi); läbiviija: Eesti Lepitajate Ühing.

Olen [Eesti Supervisiooni ja Coachingu Ühingu \(ANSE strandard\)](#) ning [Eesti Lepitajate ühingu](#) liige (perelepitaja kutse, tase 6).

Kontaktandmed:

Ingrid Tiido

E-post: ingrid.tiido@post.com

Kontakttelefon: +372 56911238

Koduleht: www.ingridtiido.ee