

Töötan Tartu laste tugikeskuses kliinilise psühholoogi- pereterapeudina. Kohtun laste kui ka nende vanematega. Oma töös kasutan pereteraapiat, mängu, loovteraapiat ja teisi nõustamise tehnikaid. Püüan ühildada nii psühholoogi kui ka lastearsti teadmised, et vaadelda last kui tervikut.

Olen lõpetanud Tartu Ülikooli arstiteaduskonna pediaatria(1979 aastal) ja psühholoogia eriala (1983 aastal). Minu kliinilise psühholoogia magistritöö käsitles laps õigusrikkujate probleeme. Lisaks Tartu laste tugikeskusele olen töötanud Tartu Ülikooli lastehaigalas, Tartu Herbert Masingu koolis ja Kliinikus Elite. Kliinikus Elite töötan pereterapeudina ka käesoleval ajal.

Kuna töötan Tartu Laste tugikeskuses juba 25 aastat, siis on mul tihedad kokkupuuted kasuperede laste ja nende vanematega. Aastatel 2012- 2020 olen osutanud psühholoogilist nõustamist Oma Perele, Tartu ja Lõuna Eesti asenduskodude lastele ja nende emadele.

Minu töö hulka kuulub ka erinevate koolituste läbiviimine. Olen aastaid olnud Tervise Arengu Instituudi ja Tartu Ülikooli lepinguline lektor. Tervise Arengu Instituudi raames koolitan asendushooldusel olevate laste perevanemaid. Olen koolitanud järgenevatel teemadel: laste käitumisprobleemid; traumatiseeritud lapse ja tema abistamine; lapse seksuaalne areng ; lapse emotsionaalne, kognitiivne ja sotsiaalne areng; lapse ja vanema vaheline kiindumus-suhe.

Tartus olen lastevanemate projekti „Imelised aastad“ koolitaja. Projekti raames õpitakse häid vanemlikke oskusi.

TÄIENDÕPE:

Pere-psühhoteraapia (1993-1995).

Psühhoanalüütiline lasteteraapia (1997 – 2000).

EMDR traumateraapia täelik väljaõpe (2004-2005)

Väärkoheldud laste abistamine (jätkukoolitus 1997-2002 Ungaris)

Kognitiiv-käitumisteraapia algkursus

Adleri individuaalteraapia

Lahenduskeskne lühiteraapia

Teadveloleku erinevad kursused

Laste- ja noorukite teraapia erikursused (erivajadusega lapsed, rehabilitatsioon, psühhoteraapia, kriisiabi)

Kliinilise seksuologia alane täiendõpe (erinevad kursused)

Laste traumateraapia erinevad kursused (2007-2020)

Lastevanemate toimetulekuoskuste treening „Imelised aastad“ 2016- 2019