



Head hooldusvanemad, eestkostjad ja lapsendajad Tartumaalt!

Ootame teid osa võtma Tartu grupinõustamisest **“Kuidas olla piisavalt hea lapsevanem teismelisele?”**.

Lapse teismeliseiga on lapsevanematele väljakutseid esitav aeg, mille ees tuntakse sageli ebakindlust. Kuigi noor püüdleb iseseisvumise poole, vajab ta sel ajal vanemate tuge, tunnet, et vähemalt vanemad teda mõistavad ja peavad „normaalseks“. Kuidas olla piisavalt hea lapsevanem teismelisele?

Kogenud lapsepsühholoog ja psühhoterapeut Katrin Pruulmann avab grupikohtumisel järgmisi teemasid:

Milline on üldse "piisavalt hea" lapsevanem?

Teismeiga arenguetapina – mis toimub lapsest noorukiks saamisel „mu ümber ja mu sees“?

Mis muutub suhetes vanematega?

Kas ja kuidas muutub lapsendatud olemisest aru saamine?

Kuidas aidata toime tulla identiteediotsingutega?

Kas on võimalik „välja kasvada“ vajadusest perekonna toetuse järele?

Arvestades koroonaviiruse suurt levikut Tartumaal ja Lõuna piirkonnas, kohtume selgi korral veebis, Zoom keskkonnas.

Grupinõustamise läbiviija: Katrin Pruulmann – kliiniline lapsepsühholoog-psühhoterapeut.

Aeg: 27.02.2021 kell 10-13.00

Koht: Tartu, Zoom. Koolituse link saadetakse ainult neile, kes on registreerimise tähtjaks täitnud ja tagastanud osaleja ankeedi (saadetakse huvilistele e-kirja teel).

Registreerimine: kuni 22. veebruar või kuni kohtade täitumiseni koolitused@omapere.ee või tel 5650 2706.

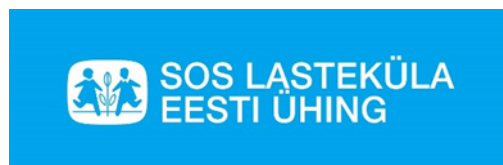
Tegevust koordineeritakse koostöös SOS Lasteküla Eesti Ühinguga projekti „Tugiteenused perepõhise asendushoolduse pakujatele“ raames.



Euroopa Liit
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti
tuleviku heaks



Oma Pere