



TEELE REILJAN
Kliiniline psühholoog, pereterapeut ja koolitaja

Sündisin ja kasvasin Tartus. Kõrghariduse omandasin Tallinna Ülikoolis, kus läbisin psühholoogia eriala bakalaureuse ja magistritaseme õppe. Psühholoogina töotan alates 2011. aastast. Läbisin Põlva Haiglas kliinilise psühholoogi kutseaasta ning oman alates 2014. aastast kliinilise psühholoogi kutset.

Olen läbinud kognitiiv-käitumusliku teraapia algkursuse, perekonnapsühhoterapia II astme väljaõppe ja osalen regulaarselt pereteraapia supervisioonides. Töotan individuaalklientide, perede ja paaridega.

Lähtun oma töös kliinilise psühholoogi teadmistest, kuid vaatlen iga kliendi ja pere puhul ka oma pereterapeudi väljaõppest lähtuvalt tervet peresüsteemi ning selle mõju inimese käesolevale toimetulekule. Olen aastate jooksul läbinud erinevaid täiendkoolitusi pereteraapia, paariteraapia, individuaalteraapia, traumateraapia, kriisi- ja leinanõustamise valdkondades. Oman õigust läbi viia isiksuseuuringut (SNAP-2).