

KAARDID

„SEE ON MINU LUGU“



MTÜ Oma Pere

„**See on minu lugu**“ kaardid võimaldavad mänguliselt avada teemat ja arendada vestlust lapsega tema päritolust / minevikust. Tegelikult sobivad kaardid kõigile, kes soovivad üksteist rohkem tundma õppida: pereliikmed, sugulased, töökaaslased, sõbrad, trennikaaslased.

Kaardid loovad võimaluse rääkida nii täiskasvanul kui ka lapsel oma mineviku tähtsatest ja olulistest hetkedest, sündmustest, paikadest ja tunnetest. Teadlikkus oma loost annab detaile ja arusaamist iseenda kohta, loob valmisoleku oma lugu teistega jagada ja tõstab eneseväärikust.

Vahel avastame, kui vähe teame iseenda ja oma lähedaste kohta. Ja kui teame, siis võib see olla lünklik, vahel ka moonutatud. Teadmine aga loob eeldused lähedaste suhete tekkimiseks. Meie enesetunne sõltub suuresti sellest, millised on või on olnud meie turvalised lähisuhted.

Kaartide loomise idee sündis lapse lapsendanud peredel, kelle jaoks on lapsega tema päritolust rääkimine vahel tõeline väljakutse: informatsioon vanemate kohta on salastatud, teave lapse tervise kohta puudulik, info varasemate lähisuhte kohta on lünklik. Teisiti pole võib-olla ka lastel, kelle vanemad

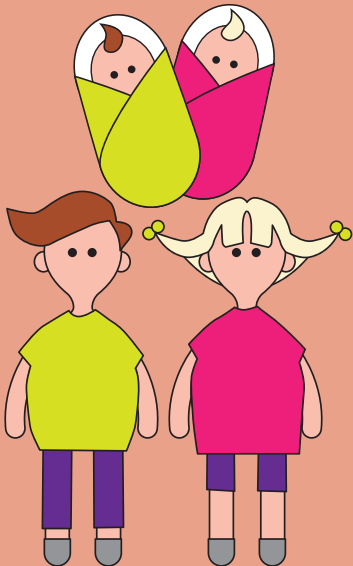
on teadmata kadunud, kellel on kontakt oma vanematega katkenud või kes on paigutatud elama kasu- perekonda.

Lisaks kaartidele saab lapsega tema minevikust rääkimiseks kasutada järgmisi vahendeid: eluraamat, fotod, lood, mälestuste karp, sugupuud, suhtekaart (genogramm või ökokaart), elutee (lühike ülevaade olulistest inimestest ja sündmustest ajalisel järjestuses) jne



Oma Pere

# SÜNDIMINE • TITEIGA



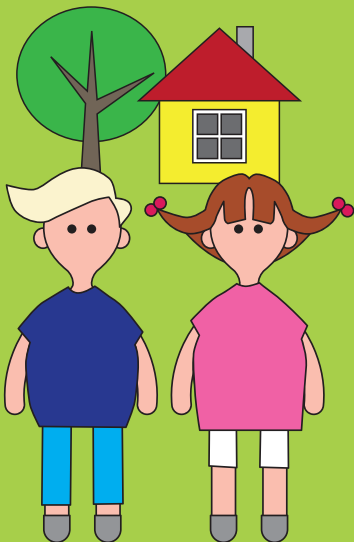
SÜNDIMINE • TITEIGA

**Mis kell  
ma sündisin?**

SÜNDIMINE • TITEIGA

**Mis oli minu  
esimene  
mänguasi?**

# KOHAD JA PAIGAD



KOHAD JA PAIGAD

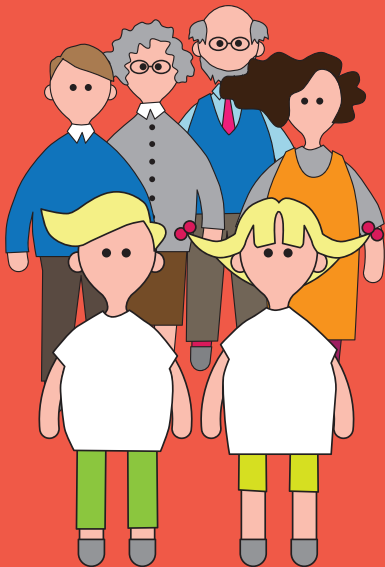
**Kohad, kus olen  
elanud?**

KOHAD JA PAIGAD

**Kus ma nägin  
esimest korda  
lehma?**



# INIMESED MINU ÜMBER



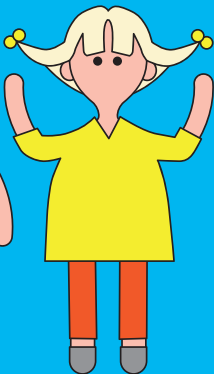
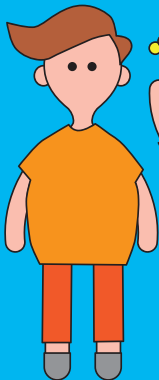
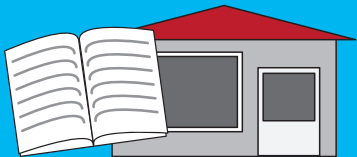
INIMESED MINU ÜMBER

**Kes on minu  
parim sõber?**

INIMESED MINU ÜMBER

*Kes õpetas mind  
hambaid  
pesema?*

LASTEAEED • KOOL

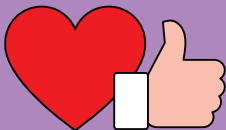


**Mis lasteaias  
ma käin või  
käisin?**

LASTEAEED • KOOL

**Mis ulakust  
ma olen teinud?**

# LEMMIKUD



LEMMIKUD

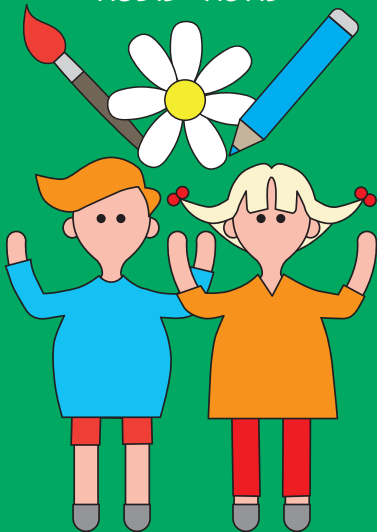
**Mis värv teeb  
mind rõõmsaks?**



LEMMIKUD

**Milline on minu  
lemmikmäng?**

HOBID • HUVID



TRADITSIOONID

HOBID • HUVID

Milliseid  
tähtpäevi meie  
pere tähistab?

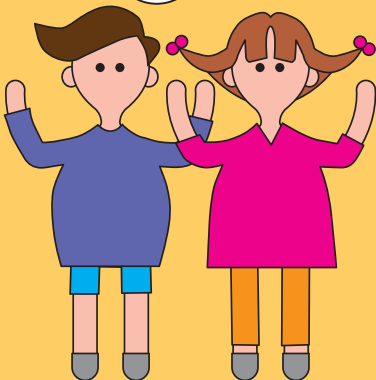
TRADITSIOONID

HOBID • HUVID

**Kes mu peres  
oskab käsitööd  
teha?**

TRADITSIOONID

TUNDED



TUNDED

Mis mind  
rõõmustab?

TUNDED

Mis mind  
lohutab, kui olen  
kurb?