

Head hoolduspered!



Hooldusvanemaks olemine eeldab võimet sisse elada sinule usaldatud lapse olukorda, et saata teda kindlal ajaperioodil iseeneseks kasvamisel. See on suur väljakutse ning nõuab ka kogunud hooldusvanemalt palju jõudu. Jõud tuleb endaga tasakaalus olemisest. Selleks, et leida tasakaalu oleks hea aeg-ajalt üle vaadata, kuidas ma hooldusvanemana arenen, millised on minu sisemised ressursid, millised suhted ja olukorrad tekitavad segadust või stressi.

Grupisupervisioon on hea võimalus üksteist kuulata ja vahetada kogemusi, arutada grupile olulistel teemadel (hooldusvanema roll, ülesanded, vastutus, õigused, eetika) analüüsida keerukaid juhtumeid, leida uusi vaatenurki, saada tuge ja inspiratsiooni. Tore, kui grupisupervisioonil saavad osaleda hoolduspere mõlemad vanemad.

Järgmiste supervisioonide ajad, mis arvestavad osalejate eelistusi ja vajadusi, lepatakse kokku esimesel kohtumisel. Vajadusel lepatakse osalejatega kokku individuaalse supervisiooni osas.

Läbiviija: Superviisor ja PREP-paarisuhtekoolitaja Heidi Rätsep

Aeg: 30.08.2021 kell 17.30 - 20.45

Koht: Pirita klooster (Merivälja tee 18), mtü Caritas ruumid. Autoga tulijatele võimalus siseneda Pirita kloostrisse Kõrkja tee poolsest väravast. Vaata linki: <https://goo.gl/maps/U1a9YEjbBbq52VxH8>

Registreerimine: kuni 25.08 või kuni kohtade täitumiseni koolitused@omapere.ee või tel 5552 6358

Tegevust koordineeritakse koostöös SOS Lasteküla Eesti Ühinguga projekti „Tugiteenused perepõhise asendushoolduse pakkujatele“ raames.

