

## Head hoolduspered!



Hooldusvanemaks olemine eeldab võimet sisse elada sinule usaldatud lapse olukor-  
da, et saata teda kindlal ajaperioodil iseeneseks kasvamisel. See on suur väljakutse  
ning nõuab ka kogunud hooldusvanemalt palju jõudu. Jõud tuleb endaga tasakaalus  
olemisest. Selleks, et leida tasakaalu oleks hea aeg-ajalt üle vaadata, kuidas ma  
hooldusvanemana arenen, millised on minu sisemised ressursid, millised suhted ja  
olukorrad tekitavad segadust või stressi.

**Grupisupervisioon** on hea võimalus üksteist kuulata ja vahetada kogemusi, arutada  
grupile olulistel teemadel (hooldusvanema roll, ülesanded, vastutus, õigused, eetika)  
analüüsida keerukaid juhtumeid, leida uusi vaatenurki, saada tuge ja inspiratsiooni.  
Tore, kui grupisupervisioonil saavad osaleda hoolduspere mõlemad vanemad.

Järgmiste supervisioonide ajad, mis arvestavad osalejate eelistusi ja vajadusi,  
lepitakse kokku esimesel kohtumisel. Vajadusel lepitakse osalejatega kokku  
individuaalse supervisiooni osas.

**Läbiviija:** Superviisor ja PREP-paarisuhtekoolitaja Heidi Rätsep

**Aeg:** 28. oktoober kell 17.30 - 20.45

**Koht:** Pirita klooster (Merivälja tee 18), mtü Caritas ruumid. Autoga tulijatele  
võimalus siseneda Pirita kloostri Kõrkja tee poolsest väravast. Vaata  
linki: <https://goo.gl/maps/U1a9YEjbBbq52VxH8>

**Registreerimine:** kuni 20.10 või kuni kohtade täitumiseni [koolitused@omapere.ee](mailto:koolitused@omapere.ee)  
või tel 5552 6358

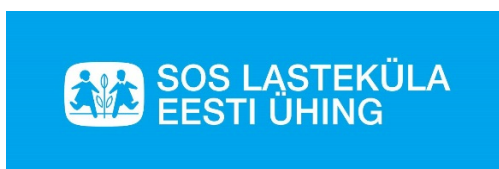
Tegevust koordineeritakse koostöös SOS Lasteküla Eesti Ühinguga projekti „Tugiteenu-  
sed perepõhise asendushoolduse pakkujatele“ raames.



Euroopa Liit  
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti  
tuleviku heaks



Oma Pere

