

Head Jõgevamaa hooldusvanemad, eestkostjad ja lapsendajad!



Ootame teid osa võtma toetusgrupist teemal

„Tervist toetavast eluviisist“ I osast

Toetusgrupis räägib kasupere isa, peretoetaja ja meditsiiniteaduste doktor Margus Annuk tervist toetava eluviisiga seonduvatest aspektidest kasuperede vaates. Koos püütakse leida vastuseid küsimusele nagu:

- mille poolest erineb tervislik eluviis tervist toetavast eluviisist?
- miks kasuvanema jaoks on oluline järgida tervist toetavat eluviisi?
- mida enda ja lapse tervise juures tähele panna ja millal abi otsida?

Loengu stiilis sissejuhatusel järgneb vestlusring osalejate kogemustest, samuti küsimustele vastamine.

Toetusgrupi viib läbi Margus Annuk (peretoetaja, isa neljale südames sündinud lapsele, MD, PhD). Veebikeskkonnas toimuv grupitöö on avatud ka huvilistele teistest maakondadest väljaspoolt Jõgevamaad.

Aeg: 30.09.2021 kell 18.30-20:00

Koht: veebikeskkond Zoom (link saadetakse registreerunutele kohtumise päeva hommikul e-kirjaga).

Registreerimine: kuni 29.09.2021 kadi@omapere.ee või koolitused@omapere.ee

Tegevust koordineeritakse koostöös SOS Lasteküla Eesti Ühinguga projekti „Tugiteenused perepõhise asendushoolduse pakkujatele“ raames.



Euroopa Liit
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti
tuleviku heaks



SOS LASTEKÜLA
EESTI ÜHING



Oma Pere